



Association d'aide aux familles et éducateurs d'enfants cyclothymiques  
Troubles de l'humeur - Cyclothymie - Bipolarité juvénile

## CHARTRE ETHIQUE

Nous souhaitons qu'il soit intégré dès les prémices de BICYCLE, une réflexion constante sur l'éthique de nos actions. Cela nous semble particulièrement important s'agissant de familles dont l'un des membres au moins a un trouble psychiatrique, perturbant la qualité de sa pensée et donc de son jugement.

### CHARTRE, notions de base éthique :

#### Humain :

- POUR BICYCLE l'être humain est au cœur de notre action. Il doit être LIBRE et RESPECTE.
- Nous pensons que l'être humain est sans cesse en devenir. Nous ne faisons qu'un tout petit bout de chemin à ses cotés.
- Nous pensons que l'humain doit être acteur de sa vie au maximum de ses possibilités.
- Nous pensons qu'un être humain ne ment pas d'emblée, que ce qu'il dit est vrai, même si c'est parfois distordu par rapport à la réalité, même s'il peut être difficile de le comprendre.
- Nous pensons qu'un être humain n'est pas toxique, que cette notion largement répandue est dangereuse pour les rapports aux autres, qu'elle empêche d'affronter les problèmes et de les résoudre. Que mal utilisée elle est source d'éclatement familial, de désocialisation et d'isolement.

#### Enfant :

- L'enfant est notre préoccupation centrale. Nous respectons ce qu'il EST, ce qu'il PENSE, ce qu'il SOUHAITE.
- Nous avons toujours à l'esprit que l'enfant est un futur adulte, un futur citoyen, un futur travailleur, un futur parent... Nous tenons toujours compte de son devenir.
- A BICYCLE, nous observons souvent que c'est l'enfant qui fait qu'un adulte devient parent et qui le pousse à le devenir pleinement.
- Nous pensons que l'enfant est un être humain en capacité de comprendre et faire beaucoup de choix le concernant. Il doit devenir responsable, et prendre en charge sa cyclothymie.

#### Famille :

- La famille est très importante, c'est le berceau de l'enfant. Nous privilégions toujours l'amélioration des rapports familiaux.
- Une solution, même bancaire, c'est mieux que pas de solution du tout. Nous faisons attention à ce que nos conseils ne cassent pas une solution sans qu'il y en ai une de remplacement.

#### Cyclothymie :

- Nous pensons qu'une personne est un tout, fait d'une multitude d'aspects. Il ne se résume donc pas au fait qu'il soit cyclothymique.
- La cyclothymie est multiforme : ce n'est pas qu'une maladie, qu'un handicap, c'est aussi une chance, un potentiel, une aptitude.
- Une personne n'est pas responsable, (coupable) de sa cyclothymie et de ce qu'elle peut provoquer, mais la personne est responsable de sa prise en charge, et doit être encouragée à mettre tout en œuvre pour limiter l'impact de sa cyclothymie chez les autres.

#### Bien-Mal, culpabilité

Un défaut est une qualité en surdosage. Nous ne portons pas de jugement de valeur. Nous ne pensons pas en termes de bien/mal, coupable/pas coupable.

#### Pour nous, les questions sont :

- Est-ce efficace ?
- Est-ce préjudiciable ?
- Est-ce que je m'en satisfais ?
- Est-ce que c'est préjudiciable aux autres ?
- Suis-je à même d'assumer les conséquences ?

#### Les erreurs, la remise en question :

Nous sommes humains et susceptibles de commettre des erreurs. Nous agissons à l'aune de nos connaissances. Nous vérifions régulièrement que tout est éthique, que nous continuons à respecter l'humain et œuvrer pour lui et non à son détriment.

#### Responsabilisation :

Les familles doivent être responsables de leur devenir. Notre rôle est de les informer de tout ce dont nous avons connaissance, afin de leur permettre de prendre LEUR décision en toute liberté.



Association d'aide aux familles et éducateurs d'enfants cyclothymiques  
Troubles de l'humeur - Cyclothymie - Bipolarité juvénile

## CHARTRE ETHIQUE

BICYCLE n'est pas une béquille. Nous croyons en l'être humain et ses capacités à faire les meilleurs choix les concernant.

### **CHARTRE - Ethique :**

Petites actions, petits plus, finissent par faire de grandes choses.

#### **Quand une personne s'adresse à Bicycle, nous nous devons :**

- De l'écouter avec respect de ce qu'elle est, de son histoire.
- Chaque cas est unique, a ses limites, ses dénis, ses incompréhensions.
- De rechercher avec elle ce qui peut lui être le plus bénéfique.
- Respecter, instaurer, restaurer, son autonomie et sa dignité
- Transmettre les informations lui permettant au mieux de faire son propre choix. Lui exposer les bénéfiques et les effets indésirables connus des options possibles.
- Rester humble.
- Privilégier le comment faire, le concret.
- Ne jamais laisser repartir une personne sans ébauches de solutions.
- L'encourager à faire face et obtenir un diagnostic.

#### **Conduite de projet :**

- Vérifier que les objectifs du projet respectent notre éthique.
- Chercher tout ce qui peut garantir notre éthique (adhésion à des chartes internet, CNIL,.....)
- Chercher des solutions pérennes et à long terme.
- Débriefing en fin de projet sur l'efficacité de celui-ci, le respect éthique et proposer des correctifs si nécessaire.

#### **Agir et collaborer ensemble :**

Nous sommes en grande majorité cyclothymiques, ce qui suppose d'accepter que l'autre soit faillible, qu'il ai des limites.

Nous devons respecter nos engagements, et bien veiller à ne pas s'engager au delà de ce qui nous est possible, afin de préserver l'efficacité de nos actions.

#### **POINT PARTICULIERS :**

**Les médicaments :** Bicycle n'est pas pro ou anti médicament. Bicycle privilégie avant toute chose de prendre le temps de la réflexion, et encourage les personnes, si elles choisissent de faire une thérapie médicamenteuse, à chercher la plus petite dose efficace.

**Les psychothérapies :** Nous prônons des thérapies à la lumière de leur efficacité avérée et reconnue. Nous sommes très vigilants aux dérives sectaires.

#### **Les laboratoires, les organismes privés :**

Bicycle mesure pleinement qu'un laboratoire, qu'un organisme privé a ses propres buts qui peuvent parfois nous rejoindre mais qui peuvent également parfois être opposés. Si nous devons collaborer avec des organismes privés c'est dans un but très précis et que la contrepartie ne soit pas contraire à notre charte et nos statuts.

#### **Les organismes d'états :**

Bicycle mesure pleinement qu'un organisme d'état a ses enjeux politiques et financiers. La collaboration avec ces organismes, ne peut pas se faire en contrepartie d'actions contraires à notre charte et nos statuts.

Nous ne relevons ni d'un mouvement religieux, ni politiques, nous nous efforçons de rester en dehors des influences de ceux-ci.

Fait à Villepreux le 10 février 2010.